

野菜の旬カレンダー

これは便利！栄養たっぷり美味しさいっぱい旬の野菜がすぐわかる！

品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
根菜類												
ダイコン												
ニンジン												
タマネギ												
ジャガイモ												
小カブ												
里イモ												
サツマイモ												
長イモ・山イモ												
ゴボウ												
ニンニク												
レンコン												
葉菜類												
白菜												
キャベツ												
レタス												
サニーレタス												
ブロッコリー												
カリフラワー												
ホウレンソウ												
コマツ菜												
春菊												
ネギ												
ニラ												
セロリ												
葉ワサビ												
果菜類												
トマト												
ナス												
キュウリ												
ピーマン												
シシトウ												
カボチャ												
ウリ												
オクラ												
インゲン												
キヌサヤ・スタックレドウ												
ソラマメ												
枝豆												
スイートコーン												
果樹類												
クリ												
うめ												
キンナシ												
山菜類												

●このカレンダーは吉賀町の露地栽培での収穫期を表しています。 ●色の濃い部分は1年で最も食べ頃の時期です。
●天候など自然条件により収穫できなかったり、収穫時期が前後することもありますので、おおよその目安としてご利用ください。

吉賀町の食が手に入るお店 in ひろしま

広島には吉賀町の野菜や加工品を買ったり食べたりするお店がこんなにあります。
どうぞお近くのお店へお立ち寄りください!

その名の通り、古い蔵のある古民家で
懐石料理がゆっくり楽しめるお店です。
インテリアも、器も、飾る花も細かな心配りで
最上の空間が生まれています。

旬菜 蔵

廿日市市上平良1373-2
☎0829-37-3151
Ⓞ水曜
(昼)12:00~15:00
(夜)18:00~21:30



生産地に直接足を運んで
無添加、無農薬、有機栽培の
野菜や食料品を直接仕入れ。
小さいけれど良心的な
お店です。



けんこう村 おりて酒店

広島市佐伯区観音台2-2-21
☎082-921-2888
Ⓞ日・祝日 8:00~19:00

かきのき村

五日市福屋 インショップ

広島市佐伯区五日市駅前1丁目4-5(地階)
☎082-925-0301(代表)
Ⓞ水曜(7月、12月は無休) 10:00~19:30



食品売場の一角にあります。
新鮮な野菜はもちろん
お豆腐など加工品も
充実しています。



バイキングスタイルのお洒落な
自然食レストランです。
かきのき村の旬の野菜が生かされた
日替わりメニューが人気です。

愛と優しさの店 ティア

広島市西区井口明神1丁目16-1
(アルパーク天満屋1F)
☎082-501-1510
Ⓞ不定期
11:00~21:30(受付~20:00)



吉賀町柿木村から毎朝、
新鮮な野菜と加工品を
お届けしています。

産直市場 かきのき村

廿日市市宮内1550-1
☎0829-20-2700
Ⓞ年中無休
10:00~18:00



かきのき村の
野菜を使った本格的な
中華料理がいただけます。
気取らないアットホームな
雰囲気。広いので大人数
でもおすすすめです。

家庭中華料理 司馬

広島市安芸区中野東1丁目11-31
(ユアーズ瀬野川店隣り)
☎082-893-5144
Ⓞ年中無休
11:00~15:00/17:00~22:00



こだわり抜いた素材だけを使った
手づくり家庭料理のお店です。
昼は気軽に定食メニューがあり、
夜は旬の食材のコース料理が
楽しめます。

酒飯 増亭

広島市西区横川2丁目9-7
☎082-296-6261
(昼)火~土 11:30~14:00
(夜)木・金・土 17:30~21:30
※要予約



こだわりの食材を集める
広島中心地にある福屋食品館に
安心、安全な野菜を出荷
しています。

かきのき村 福屋食品館フレッド インショップ

広島市中区職町3-30
(福屋職町別館1F)
☎082-246-6868(代表)
Ⓞ年中無休 10:00~20:00



ピュアークック青葉台店

廿日市市宮島口上2丁目20-13
☎0829-56-1005
Ⓞ年中無休 24時間営業

ピュアークック観音店

広島市西区南観音2丁目8-5
☎082-532-1717
Ⓞ年中無休 24時間営業



ピュアークック大野店

廿日市市大野原1丁目9110-2
☎0829-50-4230
Ⓞ年中無休 9:00~21:00



旬菜倶楽部が
「吉賀町の畑から」コーナーで、
採れたての野菜を提供。
月に1~3回、生産者が直売する
イベントを開催中です。

やっぱり吉賀町で買いたい!

珍しい温泉付きの道の駅にある産直
物産館です。地域の生産者が直接
持ち込む新鮮な野菜が自慢です。

道の駅 むいかいち温泉

【産直・物産館 やくろ】
島根県鹿足郡吉賀町有飯225-2
☎0856-77-3040
Ⓞ第2水曜 8:30~17:30

有機農業の里、柿木村の直売拠点です。
新鮮な野菜はもちろん、無添加の
加工品も充実しています。

道の駅 かきのきむら

【特産品直売所 かきのき村】
島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木500-1
☎0856-79-8024
Ⓞ年中無休 9:00~18:00(7・8月~18:30)